

# somos

# UÍM

- UNIVERSITÁRIOS MISSIONÁRIOS -

**ROTEIRO PARA PGM's UNIVERSITÁRIOS  
VOLUME 19**



## DORMINDO NA TEMPESTADE



### TEMPO DE QUEBRA-GELO (5 minutos)

- Olhe para essa figura e diga o que ela faz você pensar e sentir.

### TEMPO DA PALAVRA (25 minutos)

Lucas 8.22-25: Certo dia, Jesus disse a seus discípulos: “Vamos para o outro lado do mar”. Assim, entraram num barco e partiram. Durante a travessia, Jesus caiu no sono. Logo, porém, veio sobre o mar uma forte tempestade. O barco começou a se encher de água, colocando-os em grande perigo. Os discípulos foram acordá-lo, clamando: “Mestre, Mestre, vamos morrer!”. Quando Jesus despertou, repreendeu o vento e as ondas violentas. A tempestade parou, e tudo se acalmou. Então ele lhes perguntou: “Onde está a sua fé?”. Admirados e temerosos, os discípulos diziam entre si: “Quem é este homem? Quando ele ordena, até os ventos e o mar lhe obedecem!”.

“Jesus caiu no sono”. Não é surpreendente? Imaginamos Cristo sempre alerta, pronto para nos ajudar. No entanto, aqui, ele estava dormindo em uma tempestade. Talvez a sua vida agora seja uma grande tempestade. Você está aflito, inseguro e não consegue dormir. Pode ser que você se sinta como os discípulos no barco: “Jesus está dormindo! Não se importa conosco!” Neste encontro, você vai aprender que você pode seguir o exemplo de Jesus. Você pode dormir na tempestade.

### APLICAÇÃO PESSOAL

1. Você pode dormir porque você é humano. O salmo 121 declara que Deus não dorme. Jesus, porém, como Deus encarnado, era plenamente

humano, por isso, precisava dormir. Você também. Você não é um super-herói. Você precisa separar um tempo e descansar. Você já passou por alguma experiência em que tentou dar conta de tudo sem ajuda? Como foi?

2. Você pode dormir porque o Pai cuida de você. Jesus colocava em prática tudo o que ensinava. Isto inclui: “Por isso eu lhes digo que não se preocupem com a vida diária, se terão o suficiente para comer, beber ou vestir. (...) Observem os pássaros. Eles não plantam nem colhem, nem guardam alimento em celeiros, pois seu Pai celestial os alimenta. Acaso vocês não são muito mais valiosos que os pássaros?”. Que outros versículos da Bíblia trazem promessas de que Deus cuida de nós?
3. Você pode dormir porque toda tempestade termina. No momento certo, Jesus se levantou e acalmou o mar e os ventos. Assim é na nossa vida. Nenhuma tempestade dura para sempre. Deus, aquele que não dorme, sabe o tempo certo que cada tempestade precisa durar. Você poderia compartilhar momentos de sua vida em que Deus agiu trazendo livramento?

### **TEMPO DE ORAR (20 minutos)**

- Todo o grupo vai compartilhar seus problemas e dificuldades.
- Os integrantes do grupo vão orar uns pelos outros.
- Confie em Deus, e descanse.

### **TEMPO DE COMPARTILHAR (10 minutos)**

- Você conhece alguém que teria sido abençoado ao participar desse encontro? Faça o compromisso de trazê-lo no próximo.